

*Fachzeitschrift  
für Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur*

*Die duftende Fülle der Lavendelöle,  
eine Welt vielfältigster Möglichkeiten, Teil 2*



## *Liebe Leser\*Innen, liebe Aromabegeisterte,*

wir freuen uns Ihnen den 2. Teil unsere Ausgabe „Die duftende Fülle der Lavendelöle, eine Welt vielfältigster Möglichkeiten“ präsentieren zu dürfen.

Dieses Mal erörtern wir zum einen die Wirkung von Lavendel auf pathogene Keime und zum anderen zeigen wir die Besonderheiten bei der Lavendeldestillation in der eigenen Hausdestille. Ebenso stellen wir Ihnen tolle Projekte zum Lavendelanbau in Deutschland und Österreich vor: Ein Lavendelweinberg an der Mosel, ein Vereinsprojekt, sowie zwei Familienbetriebe, die sich dem Lavendelbau widmen – jeder mit einer ganz eigenen Herangehensweise und einer Fülle an Möglichkeiten. Außerdem bekommt der wilde Schopflavendel von der französischen Insel Korsika einen Platz in diesem Heft. Er ist wahrlich eine Augenweide. Lassen Sie sich verzaubern!

Das wunderbare Lavendelölmazerat ist zweifelsohne eine Bereicherung in der Aromapflege und wirklich leicht selbst herzustellen. Weiterhin bietet Lavendel eine Vielzahl von Dekorationsmöglichkeiten, an denen man durch gute Trocknungsmöglichkeiten lange seine Freude hat.

Wir nehmen Sie darüber hinaus mit in die Welt der Duftwahrnehmung. Empfindet jede Nase den Duft von Lavendel gleich? Und gibt es Unterschiede in der Wahrnehmung von Lavendel und Berglavendel?

Zur Abrundung präsentieren wir ein leckeres Lavendelmenü und lassen uns auch in der Winterzeit, aromatisch an den Sommer zurückdenken.

In unserer Rubrik, „Gut zu wissen..., Märchen, Mythen...usw.“ geht es in dieser Ausgabe um den Mythos „Sind wirklich alle ätherischen Öltropfen gleich groß bzw. schwer“?

Zum Abschluss möchten wir uns ganz herzlich bei unserer neuen Ehrenpräsidentin Maria Hoch bedanken. Maria war von Beginn an maßgeblich an der Gestaltung des Aromareports involviert.

Wir hoffen sehr, dass Sie uns noch lange als Autorin interessanter Artikel rund um die Aromapflege erhalten bleibt.

Wir wünschen Ihnen allen nun wundervolle, besinnliche Feiertage im Kreise der Familie und freuen uns auf ein duftendes Jahr 2025 mit Ihnen. Beim Lesen der Aromareporte können Sie in genussvollen Erinnerungen an den vergangenen Lavendelsommer schwelgen und die Vorfreude auf den kommenden genießen.

Für die Redaktion  
Verena Grewenig

Für den Vorstand



Christiane Schweizer  
Präsidentin Aroma Forum International e.V.

## Aromareport Ausgabe 29

### Die duftende Fülle der Lavendelöle, eine Welt vielfältigster Möglichkeiten, Teil 2



|   |      |  |      |
|---|------|--|------|
| Vorwort<br>von Verena Grewenig  | -3-  | LAVENDEL – sein Duft ist keiner Nase fremd<br>von Christine Lamontain  | -36- |
| Lavendel – Destillation in der Hausdestille<br>von Georg Effner   | -5-  | Wintermenü für Lavendelfreunde:<br>Erinnerung an den Sommer<br>von Dr. Elke Puchtler und Petra Braun-Lichter   | -41- |
| Lavendel als Antibiotikum?<br>Die Wirkung von Lavendel auf pathogene Keime<br>von Dorothea Hamm   | -8-  | „Gut zu wissen..., Märchen, Mythen... usw.“<br>Mythos wahr oder nicht wahr, das ist hier die Frage!<br>Ist ein Tropfen ätherisches Öl immer gleich groß?<br>von Karin Hollfoth und Verena Grewenig | -44- |
| Einatmen, durchatmen, aufatmen<br>von Sabrina Schwarz   | -18- | Vereinsaktivitäten   | -46- |
| Der Duft des Lavendels: Ein Einblick in<br>den Lavendelanbau und die ganzheitliche<br>Landschaftsgestaltung der Familie Tafelmeier<br>von Hildegard und Matthias Tafelmeier | -22- | Aromareport zur Mitgliederversammlung 2024<br>von Brigitte Kellermann  | -46- |
| Lavendelweinberg an der Mosel –<br>Der Razejunge Wingert<br>von Verena Grewenig   | -25- | Aromaseminare, Aromaseminare... und<br>der Aromakongress „Düfte als Quelle<br>der Gesundheit und Harmonie“<br>vom 07.-09.06.2024 in Illertissen<br>von Monika Furtner-Keil und Verena Grewenig     | -48- |
| Schopflavendel oder Lavendel stoechas<br>von Nicole Gretter   | -27- | Seminar-/Veranstaltungsplan 2025   | -53- |
| Lavendelöl – ein Hauch von Magie<br>von Maria Hoch  | -30- | Leitlinien   | -54- |
| Lavendel-Dekorationen<br>von Maria Hoch   | -31- | Arbeitskreise, Aromablog, Aromareporte   | -54- |
| Lavendelölmazerat<br>von Maria Hoch   | -32- | Veranstaltungen  | -54- |
| Lavendel in der Heilpraktiker-Praxis<br>von Peter Germann   | -35- | Wichtige Hinweise, Tipp zur Anwendung  | -54- |
|   |      | Bildnachweis   | -55- |
|   |      | Impressum  | -57- |