Aroma Forum International e.V.

Aromareport 24

Fachzeitschrift
für Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur

Quer durch die Aromakunde 2021

*Liebe Leser*Innen, liebe Aromabegeisterte,*

nach fast vier Jahren ist es an der Zeit, Ihnen wieder einen ausgewählten aktuellen Querschnitt der Aromakunde zu präsentieren.

Die Corona-Pandemie (Stand 01. Juli 2021) ist keineswegs überwunden und nach wie vor hinsichtlich besorgniserregender Virusvarianten in aller Munde. In Deutschland sahen wir uns bislang mit drei wellenförmigen Schüben konfrontiert, die unser medizinisches Versorgungssystem phasenweise an seine Grenzen brachten, mit sämtlichen bekannten Konsequenzen. In Anbetracht dieser Umstände ist es logisch, dass sich viele Aromaspezialist*Innen und -interessierte mit der Frage befassen, inwiefern hier ätherische Öle, deren antimikrobielle Power seit Jahren wissenschaftlich belegt ist, einen hilfreichen Beitrag zu leisten imstande sind. Besagte Frage beleuchten schlaglichtartig Frau Roxana Damiescu (Pharmacist, PhD student) und Herr Prof. Dr. Thomas Efferth (vgl. S. 5 ff.). Ausgehend von der antiviralen Potenz etlicher ätherischer Öle werden unter anderem auch die Besonderheiten des behüllten COVID-19-Erregers umrissen und die vielversprechenden Optionen der Aromatherapie – soweit bislang bekannt – dargelegt.

Weitere thematische Schwerpunkte sind die Arzneipflanze des Jahres 2021 sowie zwei hierzulande im aromatherapeutischen bzw. -pflegerischen Zusammenhang gegenwärtig noch eher selten eingesetzte naturreine fette Pflanzenöle.

Arzneipflanze 2021 ist der Myrrhenbaum mitsamt seinem kostbarsten Gut, dem Myrrhenharz, aus welchem das ätherische Myrrhenöl gewonnen wird. Von Herrn Dr. Till Hägele erfahren wir faszinierende Details über Botanik, Mythologie und Historie der Pflanze sowie ihr Brauchtum im Wandel der Zeit. Frau Maria Hoch widmet sich speziell dem herausragenden ätherischen Öl, Frau Dr. Elke Puchtler und Herr Tobias Niedenthal charakterisieren den althergebrachten Ritus der Myrrhenharzräucherung, welcher sich gerade heutzutage wieder zunehmender Beliebtheit erfreut (vgl. S. 9 ff., S. 14 ff. und S. 19 ff.).

Im Kontext der fetten Öle widmet sich unser Vorstandsmitglied Frau Verena Grewenig, Gründerin und Leiterin des Vereinsarbeitskreises Eifel, zum einen dem (Färber)Distelöl, zum anderen dem Mohnöl (vgl. S. 22 ff. und S. 26 ff.). Die im Rahmen dessen zur Sprache kommenden Benefits bestätigen einmal mehr, dass native fette Pflanzenöle unverzichtbare Partner ätherischer Öle darstellen und als solche aus Aromatherapie und -pflege nicht wegzudenken sind.

Einen ungemein bewegenden Beitrag liefert Frau Antje Zimmermann, indem sie exemplarisch die Rolle der Aromapflege auf einer onkologischen Palliativstation vorstellt (vgl. S. 31 ff.).

Darüber hinaus erwarten Sie im Themenbereich der symbolischen Bildwelt des Rosmarins fesselnde kosmobiologisch-geistige Bezüge, detailliert recherchiert und analysiert von Herrn Martin Henglein (vgl. S. 35 ff.).

Ferner legen wir Ihnen das kraftvolle, momentan noch weitgehend unbekannte ätherische Öl des beeindruckenden Perückenstrauchs ans Herz, und zwar in Form des sehr anschaulichen Artikels von Frau Julia Falkenstein (vgl. S. 48 ff.).

Und damit nicht genug: In ihrer Eigenschaft als Leiterin des Vereinsarbeitskreises Berlin übernahm Frau Falkenstein zusätzlich die Erstellung eines umfassenden schriftlichen Resümees der Botanica2020, das allen Fans und solchen, die es werden wollen, geistigen Appetit auf 2022 bereitet (vgl. S. 53 ff.).

In diesem Sinne laden wir Sie herzlich ein, sich mit Freude unserem neuen „Querschnitts-Heft“ zu widmen.

Für die Redaktion
Birgit Kilian

Für den Vorstand

Maria Hoch
1. Vorsitzende Aroma Forum International e. V.

Aromareport Ausgabe 24
Quer durch die Aromakunde 2021

Vorwort
von Birgit Kilian -3-

Die antivirale Wirkung ätherischer Öle
von Roxana Damiescu (Pharmacist, PhD student) und Prof. Dr. Thomas Efferth -5-

Zum sagenumwobenen Myrrhenbaum
von Dr. Till Hägele -9-

Kostbares Myrrhenöl, seit unvordenklichen Zeiten geschätzt und begehrt
von Maria Hoch -14-

Von altägyptischem „Kyphi“ und Räuchermitteln in Zeiten der Pest – Meilensteine der Kulturgeschichte des Räucherns mit Myrrhe
von Dr. rer. nat. Elke Puchtler und Tobias Niedenthal -19-

(Färber)Distelöl, der Linolsäure-Champion
von Verena Grewenig -22-

Mohnöl – Zarter Hautschmeichler mit „berauschender“ Historie
von Verena Grewenig -26-

Einblicke in die komplementäre Aromapflege am Klinikum Chemnitz gGmbH – Begleitung eines 25-jährigen männlichen onkologischen Patienten innerhalb von 5 Jahren
von Antje Zimmermann -31-

Rosmarin Teil II – Zur symbolischen Bildwelt des Rosmarins: Biokultureller Hintergrund und archetypische Signatur
von Martin Henglein -35-

Der Perückenstrauch und sein ätherisches Öl: Kostbarer (Noch)Exot
von Julia Falkenstein -48-

Vereinsaktivitäten -53-

Bericht: *Botanica2020 online – gewohnt hochrangige Inhalte in pandemiebedingt neuem Format*
von Julia Falkenstein -53-

In eigener Sache
von Birgit Kilian -58-

Leitlinien -59-

Arbeitskreise, Aromablog, Aromareporte -59-

Veranstaltungen -59-

Wichtige Hinweise, Tipp zur Anwendung, Bildnachweis -59-

Impressum -61-