LEITLINIEN

ZUR AUS-, FORT - UND WEITERBILDUNG FÜR AROMATHERAPIE, AROMAPFLEGE UND AROMAKULTUR MIT RECHTLICHEN GRUNDLAGEN

STAND 03 2021

Aroma Forum International e.V.

VAGA - Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker/innen

LEITLINIEN ZUR AUS-, FORT - UND WEITERBILDUNG FÜR AROMATHERAPIE, AROMAPFLEGE UND AROMAKULTUR MIT RECHTLICHEN GRUNDLAGEN

Aus-, Fort- und Weiterbildungen sind für die sich stetig weiterentwickelnde praktische Anwendung in der Aromatherapie, der Aromapflege und Aromakultur unerlässlich.

Mit dieser Broschüre geben wir - die Vereine **Aroma Forum International e.V.** und **VAGA - Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker/innen** - eine Kurzübersicht zur strukturellen Orientierung zum Wissenserwerb an die Hand. Wichtig ist uns professionelles Verständnis und Können zu vermitteln, so dass die Teilnehmenden eine fachlich detaillierte, rechtlich fundierte Aromakompetenz erwerben.

INGRID KARNER

Vorsitzende, *VAGA*
Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker/innen

www.aromapraktiker.eu

MARIA HOCH

Präsidentin,
Aroma Forum International e.V.

www.aroma-forum-international.de

VAGA

Die Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker*Innen ist die größte europäische Berufsgruppen-Vereinigung für gewerbliche Aromapraktiker/innen und Aromapflegefachkräfte (auf die Einwohnerzahl bezogen). Wichtig sind die Zusammenarbeit, Fortbildungen und die Vernetzung von Mitgliedern. Als unabhängiger und nicht gewinnorientierter Verein, der selbst keine Ausbildungen anbietet, hat die VAGA Qualitätsrichtlinien für die Aus- und Weiterbildung in Aromakunde entwickelt. Sie zertifiziert Schulen und Absolvent*innen. Die Zertifizierung und Ethikrichtlinien genießen national und international hohe Anerkennung und stellen die Basis für die Etablierung eines neuen Berufs “Aromapraktiker*in” dar. Das Steuerungsteam bestehend aus Vorstandsmitgliedern und Projektleiter*innen trifft sich mehrmals jährlich, um die Weichen für sämtliche VAGA Aktivitäten zu stellen.

www.aromapraktiker.eu

© KARIN HACKL

AROMA FORUM

Der 2008 gegründete Verein Aroma Forum International e.V. hat die länderübergreifende Förderung, Verbreitung und Schutz von Traditionen und Naturwissenschaften im Bereich der Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur zum Ziel. Die respektvolle Haltung gegenüber der Natur, sowie die sorgfältige und ressourcenschonende Anwendung von ätherischen und fetten Pflanzenölen ist eine wichtige Leitlinie. Der Verein selbst bietet keine Ausbildung zum Aromapraktiker*innen sowie Aromatherapeut*innen an. Es gibt jedoch spezielle Fachausbildungen wie die Integrale Osmologie oder Aromamassage. Desweiteren gibt es Basis- und Aufbaukurse, fachspezifische Seminare sowie Aromastudienreisen. Zur Qualitätssicherung wurden Leitlinien zur Aus - Fort- und Weiterbildung erstellt. Es finden regelmäßige Vorstandssitzungen statt. Einmal jährlich trifft sich der Vorstand mit den Arbeitskreisleitungen. Die Fachzeitschrift des Vereins Aromareport, gespickt mit vielen Artikeln rund um die Aromawissenschaft, Aromatherapie und Aromapflege sowie zahlreichen praktischen Anregungen, erscheint zwei Mal pro Jahr. Auch die Aromaküche und die Aromakultur kommen nicht zu kurz.

www.aroma-forum-international.de

© MARIA HOCH

WARUM SIND SOLCHE VEREINE SO WICHTIG

- Qualitätssicherung
- Organisation von Veranstaltungen (Aromakongresse, -seminare)
- Standards für die Ausbildung
- Plattform für Erfahrungsaustausch/Netzwerk
- Öffentlichkeitsarbeit
- Offizielle Vertretung gegenüber Behörden
- Vertragsvorschläge
- Newsletter/Duftkurier zur Informationsweitergabe

DEFINITION UND RECHTLICHES

DEFINITION

01 AROMAPFLEGE

ist Körper-, Geist- und Seelenpflege mit 100% naturreinen, ätherischen und fetten Pflanzenölen, den daraus zusammengestellten Aromapflegeprodukten sowie Hydrolaten. Aromapflege ist in den Gesundheitsfachberufen eine naturheilkundliche/komplementäre Pflegemethode, die den stationären und ambulanten Bereich der Gesundheitsförderung und Präventivpflege umfasst. Im Tätigkeitsfeld der eigenverantwortlichen Pflege und in der mit Therapeuten abgesprochenen, begleitenden Unterstützung wird die Aromapflege im Rahmen des Pflegeprozesses entweder olfaktorisch über den Geruchsinn, die Nase und/oder perkutan über die intakte Haut gezielt angewendet.“ *- Maria Hoch 2013*

02 AROMATHERAPIE

ist ein Teilbereich der Phytotherapie. Daraus resultierend wird die Aromatherapie zur Heilung, Linderung und Vorbeugung von Krankheiten, d.h. gezielt zur Therapie eingesetzt. Aromatherapie wird dementsprechend von Therapeuten bezüglich der Heilkunde von Ärzten, Zahnärzten, Heilpraktikern (Heilpraktiker Gesetz §1 Abs. 1 HeilprG), Psychotherapeuten (Psychotherapiegesetz §1 Abs. 3) und Tierärzten und Tierheilpraktikern eigenverantwortlich angewendet.

03 AROMAKULTUR

Der Ursprung der Aromakultur liegt in alten Duftkulturen des nahen und mittleren Ostens. Das „altehrwürdige Wissen“ wird in die heutige Aromakultur integriert. Pflanzendüfte nehmen wir über die Sinne Sehen, Riechen, Schmecken und Tasten bewusst wahr. Diese Sinneserfahrungen werden durch eine ästhetische und kulturelle Gestaltung ins Leben integriert. In der Aromakultur werden Duftwahrnehmungen und duftende Erlebnisse mit künstlerischen Elementen aus Malerei, Musik, Literatur, Theater, Tanz sowie mit Tischkultur und Räucherungen verbunden. Somit kann das Wohlbefinden gefördert und die Lebensqualität auf sanfte Weise verbessert werden.

04 ÄTHERISCHE ÖLE

Ätherische Öle sind hochkonzentrierte, komplexe, flüchtige Vielstoffgemische, die fettlöslich, aber nicht wasserlöslich sind. Sie werden einerseits durch Wasserdampfdestillation aus unterschiedlichen Pflanzenteilen wie Blättern, Blüten, Gräsern, Kraut, Samen, Wurzeln und Zweigen gewonnen. Andere werden durch Kaltpressung hergestellt z.B. durch Pressverfahren der Schalen von Zitrusfrüchten. Die Gewinnung ätherischer Öle mittels Extraktion ist eine weitere Herstellungsmethode.

05 HYDROLATE

Die Pflanzenwässer/Hydrolate entstehen bei der Wasserdampf-destillation und enthalten die wasserlöslichen Anteile der Pflanzen in kleinen Mengen. Sie erfreuen sich als Hautpflegeprodukte immer größerer Beliebtheit.

06 FETTE PFLANZENÖLE

Sie werden durch Kaltpressung von Kernen, Nüssen, Samen und Fruchtfleisch gewonnen. Als Basis/Trägeröle für die ätherischen Öle sind sie unentbehrlich in der Aromapflege/-therapie und -kultur.

RECHTLICHES

§

		Selbständige Aromapraxis Anwendung als	Zweck der Aromaanwendung	Rechtsgrundlagen
01 BEDARFSGEGENSTÄNDE	100% naturreine ätherische Öle sind als Bedarfsgegenstände zu bezeichnen und zu deklarieren, welche zur Geruchsverbesserung in Räumen dienen. 100% naturreine ätherische Öle zur Raumbeduftung müssen entsprechend der nationalen und europäischen Gesetzgebung mit Gefahrensymbolen und Warnhinweisen versehen sein.	Therapeut*in (Arzneimittel) Freiberuflicher Krankenpfleger (m/w/d) Gesundheits- und Krankenpfleger*in Mitarbeiter*in in Gesundheits - und Heilberufen Kosmetikhersteller*in Lebensmittelhersteller*in Hersteller*in von Raumbeduftungs-produkten Aromafachberater*in Aromapraktiker*in Aromatologe*in	Heilung/Behandlung von Krankheiten o. Befindlichkeitsstörungen, Krankheitsprophylaxe Verbesserung des Wohlbefindens, Unterstützung des Pflege/ Genesungs-prozesses, Prophylaxen Parfümieren von Produkten zur Reinigung u/o Pflege der intakten Haut, Haare und Nägel Aromatisieren von Speisen u. Getränken Raumbeduftung, Raumluftreinigung Aromapflege, Unterstützung des Wohlbefindens, Gesundheitsförderung Durchführung von Aromaanwendungen zu Wellneszwecken Gewerbeordnung u. Rechtsvorschriften der Länder	Arzneimittelgesetz Berufsrecht Ärzt*innen o. Therapeut*innen Arzneimittelgesetz Berufsrecht der Pflegeberufe Europ. Kosmetikverordnung? Europ. Kosmetikverordnung u. ergänzende Rechtsvorschriften in den Ländern Europ. Lebensmittel-verordnung u. ergänzende Rechtsvorschriften in den Ländern Chemikalienverordnung REACH Gewerbeordnung u. Rechtsvorschriften der Länder
02 KOSMETIKA	Aromapflegeölmischungen also 100% naturreine ätherische Öle vermischt mit fetten Pflanzenölen sind als Kosmetika zu deklarieren, wenn sie zur äußerlichen Anwendung zur Pflege intakter Haut und Schleimhäuten verwendet werden. Die Kennzeichnung unterliegt der EU-Kosmetikverordnung mit Angaben der Inhaltstoffe nach dem INCI-System.			
03 ARZNEIMITTEL	Ätherische Öle / Aromapflegeölmischungen sind Arzneimittel, wenn sie zu therapeutischen Zwecken der Heilbehandlung dienen. Sie können zur innerlichen und/oder äußerlichen Anwendung als Rezeptur verordnet werden.			
04 LEBENSMITTEL	Ätherische Öle sind Lebensmittel, wenn sie zur Aromatisierung von Nahrungsmitteln/Speisen bestimmt sind. Sie sind frei verkäuflich und als Lebensmittel gekennzeichnet. Die Kennzeichnungspflicht erfolgt nach der Lebensmittelinformationsverordnung.			

AROMAKONGRESS 2018, VAGA

AROMAKONGRESS 2019, AROMA FORUM INTERNATIONAL E.V.

WARUM SIND FORT- UND WEITERBILDUNGEN BZW. AUSBILDUNG/ QUALIFIZIERUNG WICHTIG?

- Um eine sichere und professionelle Anwendung zu gewährleisten ist eine profunde aromapflegerische/aromatherapeutische Ausbildung bzw. Qualifizierung notwendig.
- Zudem wird Wissen in Form von Basis-/Grundlagen- und Aufbauseminaren, sowie fachbezogenen Aromaseminaren (z.B. Einsatz ätherischer Öle bei Demenz, in der Palliativpflege, Schmerzen, Kindern etc.) erworben.
- Voraussetzung für eine erfolgreiche aromapraktische Arbeit bilden kontinuierliche Aus-, Fort- und Weiterbildungen.

WORAN ERKENNT MAN EIN SERIÖSES AUS-, FORT-, WEITERBILDUNGSINSTITUT? WELCHE QUALIFIKATION SOLLTEN EIN*E AROMAREFERENT*IN/TRAINER*IN FÜR AROMAKUNDE MITBRINGEN?

- Alle Dozent*innen sind als Aromatherapeut*in, Aromaexpert*in oder Aromapraktiker*in qualifiziert bzw. verfügen über nachgewiesenes Expertenwissen und praktische Erfahrungen (mindestens 2 Jahre) in ihrem Unterrichtsfach.
- Aus-, Fort-, Weiterbildungen erfolgen herstellerneutral.

UNTERSCHIED ZWISCHEN AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG

- Basis- und Aufbauseminar sind Fortbildungen. Sie befähigen zur korrekten und grundlegenden Durchführung der Aromapflege/Aromatherapie am Menschen. Sie dienen als Grundgerüst für die Anwendung von ätherischen und fetten Pflanzenölen und Hydrolaten. Hieraus ergeben sich noch keine Fach- bzw. Aromaexpert*innen! Es sind Schlüsselinformationen, die die Teilnehmende unbedingt erhalten müssen.

- Die umfangreiche Ausbildung bzw. Qualifizierung Aromapraktiker*in oder Aromatherapeut*in oder Aromaexpert*in, befähigt die Aromapflege/ Aromatherapie durchzuführen.

- Wie umfangreich sollte eine Ausbildung/ Qualifizierung sein?
  Eine qualifizierte und hochwertige Ausbildung umfasst eine Gesamtstundenzahl von mindestens 330h, d.h. mindestens 170 h Theorie, 60h Fach-/Projektarbeit und 100h kontrolliertes Selbststudium. Es empfiehlt sich, die Qualifikation in 6 bis 8 Mehrtagesmodulen (verteilt auf 1-2 Jahre) zu absolvieren. Zum Erwerb des Abschlusses ist eine schriftliche und mündliche Prüfung- (möglich mit ärztlicher Beteiligung) - zu belegen sowie eine Fach-/Projektarbeit zu erstellen und zu präsentieren.

Richtlinien zur Umsetzung der Aromapflege/Aroma-therapie in unterschiedlichen Gesundheitsbereichen

- Mindestens eine Person mit einer Qualifikation zum Aromapraktiker*in etc.
- Basis- und Aufbauseminarschulungen für alle Mitarbeiter*innen sind zu empfehlen

Zertifizierung (VAGA)

- Die VAGA verleiht, nach Erfüllung bestimmter Kriterien, ein Diplom welches mit einer Zertifizierung gleichzusetzen ist und für 3 Jahre gültig ist. Es steht für Qualität und Seriosität und stellt somit ein Qualitätskriterium für Konsument*innen bei der Auswahl ihrer Berater dar.

AKTIVITÄTEN VEREINE

- **Arbeitskreise**
  Die Arbeitskreise von Aroma Forum International e.V. sind länderübergreifend organisiert.
  Es finden jährlich 2-4 Arbeitskreistreffen statt. Teilnehmen kann jeder mit Interesse am Thema, Basiswissen im Bereich Aromapflege ist wünschenswert. Ziel ist auch hier das Knüpfen neuer Kontakte auf nationaler und internationaler Ebene, der Erfahrungsaustausch, sowie gemeinsame Projekte.

- **Netzwerktreffen**
  Dienen zum Austausch von interdisziplinären Erfahrungen und Informationen, um Kontakte zu knüpfen, gemeinsame Projekte zu finden, Wünsche und Anregungen zu sammeln u.v.m.

- **Aromareport**
  Der Aromareport, eine Fachzeitschrift für Aromapflege, Aromatherapie und Aromakultur ist bei Aroma Forum International e.V. erhältlich.

© MARIA HOCH

VAGA - Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker/innen
Aroma Forum International e.V.