

Seminarausschreibung

Aroma D-A-CH Webinar

09.03.2023

Richtige Anwendung ätherischer Öle in der Sauna für den gesundheitlichen Mehrwert des Saunaerlebnisses

Datum	09.03.2023
Zeit	19.30 – 21.00 Uhr
Ort	Online über Zoom
Dozent	Franz Niederkofler
Zielgruppe	Mitglieder*innen der Vereine Aroma Forum International e.V., Arthes, VAGA
Anmeldung	online unter www.aroma-forum-international.eu Veranstaltungen
Kosten	20,-€

Seminarbeschreibung

Der Vortrag / das Webinar befasst sich mit der richtigen Anwendung ätherischer Öle in der Sauna, damit das Saunaerlebnis auch einen gesundheitlichen Mehrwert hat.

Es werden ätherische Öle und mögliche Mischungen von ätherischen Ölen für die Sauna bzw. die Saunaaufgüsse vorgestellt - mit korrekter Dosierung für die einzelnen Saunagänge.

Die richtige Anwendung ätherischer Öle in der Sauna stärkt zusätzlich das Immunsystem , fördert die Entspannung und macht jeden Saunagang zu einem besonders sinnlichen, bunten Erlebnis.

Franz Niederkofler

Destillateur – Produzent von ätherischen Ölen und Kräutern

Familienbetrieb seit 110 Jahren in Südtirol

Fachgebiet: Destillation und ätherische Öle

Seit 12 Jahren Internationaler Juror bei den Aufguss Weltmeisterschaften

Zertifizierter Ausbilder beim italienischen Saunabund AISA – Fachgebiet ätherische Öle