

Durchführung der Ausbildung/Qualifizierung zum/ zur Aromatherapeut/in bzw. zum/ zur Aromapraktiker/in nach den Richtlinien von Aroma-Forum-International e.V.

Ziele der Qualifizierung ist es, die Teilnehmer/innen zu befähigen,

- im Rahmen der Gesundheitsförderung , der Therapie, der Begleitung und Pflege ihre wissenschaftlichen und ganzheitlich erworbenen Kenntnisse über ätherische Öle /Pflanzenöle für gesunde und kranke Menschen in praktisches Handeln umzusetzen
- Menschen, die das Konzept der Aromatherapie/-Pflege anwenden ,zu unterstützen, zu begleiten und Wissen an andere weiter zu vermitteln

Inhalte der Qualifizierung

während der Qualifizierung wird Wissen und Können zu den ätherischen Ölen/ Pflanzenölen umfassend vermittelt.

Themen sind unter anderem:

- Begriffsdefinitionen und Rechtliche Grundlagen (Europ. ISO)
- Botanik – Pflanzenfamilien, Signaturenlehre
- Herstellungsverfahren ätherischer und fetter Pflanzenöle
- Biochemie und Qualitätssicherung
- Grundlagen der Anwendung
- Systematische Vorstellung von ca. 60 ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen, Hydrolaten...
mit Anwendung in besonderen Bereichen (z.B. bei Kindern, sehr alten Menschen...)
- Spezielle prakt. Übungen, z.B. Rezepte erstellen, Massagen durchführen
- Exkursionen (Botanischer Garten, Öl-Destille...)
- Wissenschaftliches Arbeiten und Didaktik



Methodik

- Die verschiedenen Unterrichtsinhalte sind eng miteinander vernetzt und fördern so exemplarisches Lernen
- Praxis- und Eigenerfahrungen der Teilnehmer/ innen werden bewusst mit einbezogen und der Praxistransfer im Sinne der Ganzheitlichkeit hergestellt.
- Alle Dozenten/ innen haben eine Qualifizierung als Aromatherapeut/in, Aromaexperte/in oder Aromapraktiker/in bzw. nachgewiesenes Expertenwissen und praktische Erfahrung in ihrem Unterrichtsfach



Struktur

Es empfiehlt sich, die Qualifizierung in 6 – 8 Mehrtagesmodulen (ü. ca. 1 Jahr) durchzuführen

- **Gesamtstundenzahl :**
mind. 170 Std. Theorie,
50 Std. Fach-/ Projektarbeit,
100 Std. kontrolliertes Selbststudium

Abschluss

- Schriftliche und mündliche Abschlussprüfungen – mit ärztlicher Beteiligung
- Fach-/ Pojektarbeit mit kurzer Präsentation

Auf Nachfragen kann das detaillierte Curriculum vom Verein zur Verfügung gestellt werden.