

Arbeitskreisbeschreibung

Online AK-Berlin

Datum	30.01.2025
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr
Ort	online/ Zoom
Dozentin	Gabriele Halama
Zielgruppe	Interessierte, Mitglieder
Anmeldung	AK-Berlin@aroma-forum-international.eu (Gabi Halama)
Kosten	kostenfrei für Mitglieder 20,- € für Nichtmitglieder

Arbeitskreisbeschreibung

Vorbereitung auf Lichtmess- Imbolc am 2. Februar

Lasst uns die Winterstarre vertreiben und die Lebensgeister neu erwecken. Es ist Zeit für eine Reinigung um uns fit für dieses Jahr zu machen. Welche Pflanzen können uns hier mit ihren Düften helfen? Wir wollen uns mit dem gezielten Einsatz von Düften bei verschiedenen Anwendungen beschäftigen. Mit Wickeln, Auflagen und Bädern können wir den Körper entlasten und den Stoffwechsel ankurbeln. Kräutertees helfen uns gelöste Stoffe auszuleiten. Mit Räucherungen können wir Haus, Hof und Wohnung reinigen. Sie unterstützen uns beim loswerden von alten Themen und machen Platz für neue Entwicklungen. So starten wir gestärkt ins neue Jahr.

Gabriele Halama

Arbeitskreisleitung Berlin, Aroma Forum International e.V.
Aromaprätherapeutin