



## Aroma D-A-CH Webinar

### Seminarausschreibung von ARTHES

**28.01.2025**

#### **"Atem und Duft" – als Komplementärtherapie eine gute Alternative**

<b>Datum</b>	28.01.2025
<b>Zeit</b>	19.30 – 21.00 Uhr
<b>Ort</b>	Online über Zoom
<b>Dozent</b>	Hansjörg Rodi
<b>Zielgruppe</b>	Mitglieder der Vereine Aroma Forum International e.V., Arthes, VAGA
<b>Anmeldung</b>	Online unter <a href="http://www.aroma-forum-international.eu">www.aroma-forum-international.eu</a> bzw. beim Aromaverein des jeweiligen Landes, bei dem man Mitglied ist <b>Anmeldeschluss 2 Tage vor Webinarbeginn</b> Die Anmeldung ist erst bei erfolgter Überweisung der Seminargebühren verbindlich
<b>Kosten</b>	<b>20,- € für Mitglieder</b> - Überweisung ebenfalls an den jeweiligen Landesverein bei dem man Mitglied ist.

---

#### **Seminarbeschreibung**

Atmen ist Leben.

Bewusstes Atmen reduziert Stress, fördert die Konzentration und Entspannung und ist für das allgemeine Wohlbefinden entscheidend.

Atemtherapie ist eine Technik, die darauf abzielt, die Atmung positiv zu regulieren wie z.B. bei Asthma, Angststörung oder innere Unruhe. Die Atemtherapie ist eine medizinisch anerkannte Methode zur Förderung und Stärkung der eigenen Gesundheit.

Wie mit ätherischen Ölen diese Wirkung entscheidend unterstützt werden kann, erfahren Sie in diesem Webinar.

#### **Referent**

ist **Hansjörg Rodi**,

Pflegfachmann FH BScN

Komplementärtherapeut,

Methoden Atemtherapeut IKP (Institut für

Körperzentrierte Psychotherapie)

Aromatherapeut