


Seminarausschreibung

Wie unterstützen ätherische Öle die Grundstrategien unseres Immunsystems

Datum	04.05.2022
Zeit	19.30 – 21.00 Uhr
Ort	Online
Referent	Dr. Insa Hilbers, Ärztin, Aromatherapeutin  , Autorin aus Aurich
Zielgruppe	Interessierte
Anmeldung	online unter www.aroma-forum-international.eu Veranstaltungen
Kosten	20,00 für Mitglieder von Aroma Forum International e.V: 35,00 € für Nichtmitglieder

Online Vortrag


Wie unterstützen ätherische Öle die Grundstrategien unseres Immunsystems

Im Zentrum unseres Immunsystems steht ein komplexes Informations- und Kommunikationsnetzwerk.

Die Ärztin Dr. Insa Hilbers erläutert in ihrem Vortrag die wichtigsten Grundstrategien unserer Immunabwehr und gibt einen Einblick in das Zusammenspiel von Immunzellen, Botenstoffen und sogenannten „Effektormolekülen“, zu denen man u. a. die Antikörper mit ihren verschiedenen Untergruppen zählt.

Untersuchungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass ätherische Öle -bzw. einzelne Duftstoffe- auf verschiedene Immunprozesse Einfluss nehmen können. Anhand einiger Beispiele werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie ätherische Öle zur Unterstützung einer harmonischen Immunabwehr therapeutisch eingesetzt werden könnten.

Frau Dr. Insa Hilbers

ist Ärztin und Aromatherapeutin  in Aurich. Sie konnte ihre Erfahrungen mit ätherischen Ölen und Aromaprodukten im klinischen Umfeld, als auch im privaten Bereich machen.

Die Verbreitung des Wissens der Aromatherapie, die begleitende Unterstützung der Wirkweisen der ätherischen Öle in der Behandlung sowie die Aromaberatung sind ihr ein besonderes Anliegen.

Insa Hilbers und Roswitha von Graefe sind Autorinnen der Bücher:
Wild und heilsam: Pflanzenträume in Bild und Wort Einklang Verlag
Raum der Träume, Einklang Verlag