

Seminarausschreibung



Ayurveda und ätherische Öle

Datum	16.-17.11.2019
Zeit	09.30 – 17.00 Uhr
Ort	München/Gräfelfing
Dozentin	Anneliese Sammer
Zielgruppe	Interessierte
Anmeldung	online unter www.aroma-forum-international.eu Veranstaltungen
Kosten	159 € für Mitglieder 199 € für Nichtmitglieder

Seminarbeschreibung

Bei diesem Wochenendseminar werden wir uns mit einer der ältesten Heilkunst der Ayurveda in Kombination mit ätherischen Ölen beschäftigen.

Wir lernen die ayurvedischen Konstitutionstypen Vata, Pitta und Kapha kennen, und gemeinsam erarbeiten wir uns die ätherischen Öle, die am besten zum jeweiligen Konstitutionstypen passen.

Im praktischen Teil werden wir die Kopf- und Gesichtsmassage aus der Ayurvedischen Snehanamassage erlernen.

Dozentin Anneliese Sammer

Heilpraktikerin mit eigener Naturheilpraxis im Xundhaus Wegscheid

Masseurin

Qigong-Lehrerin