

Seminarausschreibung

Teil 1 Heilpflanzen mit Migrationshintergrund **Teil 2** Die Superkraft der Düfte / Riechtraining

Datum	17.06.2023
Zeit	09.30 – 17.00 Uhr
Ort	Staudengärtnerei Gaißmayer, Jungviehweide 3, 89257 Illertissen (Bibliothek)
Dozentinnen	Karin Hollfoth, Monika Furtner-Keil
Zielgruppe	Alle Interessierte
Anmeldung	online unter www.aroma-forum-international.eu Veranstaltungen
Kosten	89,- € für Mitglieder 109,- € für Nichtmitglieder

Seminarbeschreibungen

Heilpflanzen mit Migrationshintergrund

Dieses Seminar beschäftigt sich mit Pflanzen, die sich aus anderen Ländern, in unseren Breiten angesiedelt haben. In Ihrem Ursprungsland gelten sie als Nahrungsmittel, Heilpflanzen, wie z.B. das indische Springkraut, machmal sogar als sakrale Pflanzen. Bei uns werden sie teilweise als Problem gesehen. Hier lernen Sie einige dieser Heilpflanzen genauer kennen, verstehen und nutzbringend anzuwenden.

Karin Hollfoth

Ist Kinderkrankenschwester mit langjähriger Tätigkeit in der Frühgeborenen-Intensiv, Lehrerin für Pflegeberufe mit Weiterbildung „Ganzheitliche, kunsttherapeutische Methoden im Unterricht“

Aromapraktikerin und Phytotherapeutin

Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die Weitergabe von altem Wissen um die Kräfte der Natur und deren Wirkung auf Gesundheit und Lebensqualität

Die Superkraft der Düfte mit Riechtraining

Ist unsere Gesuchs- und Geschmackswahrnehmung beeinträchtigt, wie möglicherweise nach einer Corona-Infektion, können wir Emotionen nicht mehr mit Düften verbinden (sog. Riechgedächtnis), z.B. ein Baby nicht riechen und den aufmunternden Duft von Kaffee gibt es auch nicht mehr.

Die Welt verliert an Farbe, Sinnlichkeit, Dimension und Genuss.

In diesem Seminar vertiefen wir die Bedeutung von Riechen /Schmecken für unser Leben und trainieren diese Fähigkeiten gemeinsam im sog. Geruchstraining. Denn schon ein regelmäßiges Training von einigen Minuten kann unser Riechvermögen verbessern und hat einen deutlichen Anti-Aging-Effekt auf das Gehirn.

Düfte können für wahrnehmungsbeeinträchtigte, comatöse Menschen eine Brücke nach außen sein.

Monika Furtner-Keil

ist Krankenschwester für Anästhesie und Intensivpflege, Lehrerin für Pflegeberufe

Aromapraktikerin, Praxisbegleiterin für Basale Stimulation® in der Pflege

Pain Nurse (Cebik, Nürnberg)

im Vorstand von Aroma-Forum-International e.V.

Anmerkung: Die Mittagspause ist so gelegt, dass bis 14.00 Uhr in der Staudengärtnerei bis eingekauft werden kann.