



Aroma D-A-CH Webinar

Webinarausschreibung von VAGA



05.02.2025

Arzneipflanzen – Pflanzeninhaltsstoffe verstehen

Datum	05.02.2025
Zeit	19.30 – 21.00 Uhr
Ort	Online über Zoom
Dozent	Andrea Begar
Zielgruppe	Mitglieder der Vereine Aroma Forum International e.V., Arthes, VAGA
Anmeldung	Online unter www.aroma-forum-international.eu bzw. beim Aromaverein des jeweiligen Landes, bei dem man Mitglied ist Anmeldeschluss 2 Tage vor Webinarbeginn Die Anmeldung ist erst bei erfolgter Überweisung der Seminargebühren verbindlich
Kosten	20,- € für Mitglieder - Überweisung ebenfalls an den jeweiligen Landesverein bei dem man Mitglied ist.

Seminarbeschreibung

Um Arzneipflanzen sicher anwenden zu können ist es wichtig, diese zu kennen und zu verstehen. Was machen sekundäre Inhaltsstoffe in der Pflanze? Wozu produziert die Pflanze sie? Wie können wir die Stoffe aus der Pflanze herauslösen und was macht der Inhaltsstoff dann auf oder in unserem Körper? Wenn du die wichtigsten Inhaltsstoffe einer Pflanze kennst und verstehst, wird der Umgang mit den Arzneipflanzen automatisch einfacher und sicherer. In diesem Vortrag besprechen wir die in unseren heimischen Arzneipflanzen am häufigsten vorkommenden sekundären Inhaltsstoffe.

Referentin

ist **Andrea Begar**,
leidenschaftliche Gärtnerin, gibt Seminare direkt im Garten,
hat eine Kräuterwerkstatt,
Vortragende, Autorin